



Памятка для родителей «Осторожно, тонкий лед!»

Для того чтобы предотвратить несчастные случаи на льду, необходимо выполнять Во время весеннего паводка лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. основные требования и правила безопасности на весеннем льду. Однако каждый год многие люди пренебрегают

мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности. Это в первую очередь рыбаки и дети.

Это нужно знать!

В целях безопасности при переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пещни. Проверять прочность льда ударами ноги опасно!

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 сантиметров. Использовать водоем в качестве площадок для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании - не менее 25 см.
- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный; белого - прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Помните:

- На весеннем льду легко провалиться;
 - Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
 - Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.
- Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!

Оставаясь без присмотра родителей, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

Родители! Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

В период весеннего паводка и ледохода

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них.
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема.

Лед небезопасен вблизи кустов, камыша, под сугробами, около стока промышленных вод, где бьют ключи или впадает в реку ручей.

Если ребенок упал в полынью:

- нельзя нырять и мочить голову;
- нужно придерживаться края льда;
- необходимо звать на помощь криком: «Тону!»;
- нужно выбираться на ту сторону льда, с которой пришел;
- опираясь на согнутые в локтях руки, нужно закинуть одну ногу на край льда, перекатываясь, отползти на 2 – 3 м, встать и бежать к ближайшему жилью;
- нельзя останавливаться – выжать одежду и отдохнуть можно только в теплом помещении;
- нужно двигаться и делать силовые движения, пока не разогреешься. Оказывать помощь следует как можно быстрее, т. к. человек, находясь в холодной воде, замерзает и теряет сознание через 10 - 30 минут.

Для оказания помощи пострадавшему, провалившемуся под лед, необходимо:

- вызвать скорую помощь и спасателей;
- вооружиться длинной палкой, доской или веревкой, либо связать вместе шарфы, ремни или одежду;
- сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность;
- подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки. Если Вы не один, то лечь на лед и двигаться друг за другом;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- за 3 - 4 метра до пострадавшего протянуть ему доску, кинуть веревку, шарф или любое другое подручное средство;- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед, и не только не сможете помочь, но и сами рискуете провалиться под лед;



- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;- доставьте пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение (место);
- окажите ему помощь: снимите и отожмите всю одежду, по возможности переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом (возникнет эффект парника);
- передайте пострадавшего спасателям или скорой помощи.

Помните!

Несоблюдение вышеперечисленных правил может привести к трагедии. Не подвергайте необоснованной опасности свою жизнь!