

Памятка «Как вести себя при пожаре?»

Пожар – это всегда беда. Помните - большинство трагедий происходит из-за паники и неправильных несоординированных действий людей. И даже знакомое с детства — «звоните 01» — в панике забывается.

Прочтите несколько самых простых советов, как вести себя при пожаре, которые помогут вам в сложной ситуации, ведь если хотя бы раз прочитать статью, посвященную поведению в чрезвычайной ситуации, вероятность спасения человека увеличивается, так как многие вещи запоминаются на подсознательном уровне.

Хорошо, чтобы эти советы вам никогда не пригодились, но знать их надо. Самое главное правило – никогда не паниковать, вам это не поможет, а только приведёт к трагическим последствиям.

Как же вести себя при пожаре?

Обнаружив пожар, не медлите, сразу вызывайте пожарную охрану. Четко и внятно ответив на вопросы диспетчера, сообщите необходимые сведения. Знайте, что пока вы сообщаете о пожаре, пожарная команда уже поднята по тревоге и выезжает (все необходимые сведения бойцам передадут по рации). Если есть возможность, нужно встретить пожарную машину, показать самый короткий и удобный проезд к месту пожара.

Как вести себя при пожаре в квартире?

Признаком начинающегося пожара может быть:

- наличие запаха перегревшегося вещества и появление легкого, сначала едва заметного, а затем все более сгущающегося и действующего на глаза дыма. При перегрузке электрические провода, постепенно нагреваются, изоляция начинает пахнуть резиной, а затем воспламеняется и горит или тлеет, поджигая расположенные рядом предметы, деревянные строительные конструкции;
- одновременно с запахом резины может погаснуть свет или электрические лампы начнут светить вполнакала.

Если в квартире появился неприятный запах горелой изоляции, отключите общий электровыключатель (автомат), обесточьте квартиру.

Нельзя тушить водой аппаратуру, включенную в электросеть! При загорании телевизора, холодильника, утюга — обесточьте квартиру или отключите приборы, выдернув шнур из розетки.

• Если горение только-только началось, накройте отключенный от розетки электрический прибор шерстяным одеялом, плотной тканью и прижмите по краям так, чтобы не было доступа воздуха.

• Небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом надо находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа.

• Когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением) или ее нет, то небольшой очаг горения можно попытаться засыпать питьевой или кальцинированной содой, стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

По статистике каждый четвертый пожар в жилом доме возникает на кухне. Поэтому, когда вы готовите на кухне, будьте предельно осторожны и внимательны. Небольшой очаг пожара, возникнувший на ваших глазах, часто можно потушить самостоятельно. Загоревшуюся кухонную прихватку, занавеску или полотенце можно бросить в раковину и залить водой.

Не стоит забывать, что некоторые сорта масел, которые мы применяем для приготовления блюд, при чрезмерном нагревании могут воспламеняться, поэтому не рекомендуется выливать горящее масло в раковину. Нельзя тушить горящее масло водой. Это, наоборот, приведет к обратному эффекту, и пламя распространится по всей кухне.

Если пламя возникло в кастрюле, на сковороде или лотке, то перекройте подачу газа или электроэнергии и накройте их крышкой. Подойдет также мокрая тряпка. Пусть емкость остается накрытой до тех пор, пока загоревшееся масло не остынет. Тогда можно быть уверенным, что оно не загорится опять.

При перегреве электроплиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой.

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите.

Как вести себя при пожаре, если дым и пламя от пожара позволяют выйти из квартиры наружу?

• Ничего не ищите и не собирайте, а скорее уходите. Покидая помещение, предупредите о пожаре всех, кого возможно.

• Если есть возможность, перекройте газ и обесточьте квартиру, отключив напряжения на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке.

• Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом, так как его в любое время могут отключить.

• Вредные продукты горения могут скапливаться в комнате на уровне Вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу на четвереньках

или ползком, так как ближе к полу ниже температура воздуха и там больше кислорода. При этом держите голову не менее чем в 30 см от уровня пола, непосредственно над которым может располагаться слой тяжелых отравляющих газообразных продуктов горения, в том числе СО.

- По пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (закрытая дверь может задержать распространение горения более чем на 10 — 15 минут!), что даст возможность другим людям также покинуть помещение.

- Если дыма много, першит в горле, слезятся глаза — пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань.

Как вести себя при пожаре, если дым и пламя от пожара в соседних помещениях не позволяют выйти наружу?

- Если пожар возник в многоэтажном здании, проверьте, есть ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице, или пройти через соседние лоджии.

- Спускаясь с высоты по стационарной настенной пожарной лестнице, двигайтесь быстро, но без суеты. Вниз не смотрите, смотрите только на свои руки и ноги: от их слаженной работы зависит Ваша жизнь. В каждый момент времени у Вас хотя бы одна рука и одна нога должны находиться на ступеньках лестницы. Прижимайтесь телом ближе к ней.

- По лестнице, закрепленной на стене высокого дома, безопаснее спускаться с обратной стороны, то есть, развернувшись спиной к стене.

- Если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свою квартиру. Для этого плотно закройте входную дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте ими щели двери изнутри квартиры. Нужно также во избежание тяги и проникновения дыма с улицы закрыть окна, заткнуть вентиляционные отверстия на кухне, в ванной, в туалете.

- Наберите в ванну и большие емкости воду и смачивайте двери, пол, тряпки.

- Облейте пол и двери водой, понизив, таким образом, их температуру;

- Звоните по «01». Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода.

- Продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекая к себе внимание людей на улице.

- Если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро

заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Благодаря тяге, вслед за дымом в помещение проникнет пламя.

- Привлекая внимание людей, не обязательно кричать, можно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их!) большой кусок яркой ткани, а ночью подавать сигналы фонариком.

- Если квартира имеет балкон или лоджию, то надо постараться выбраться туда и встать за простенок балкона (лоджии), плотно закрыв за собой дверь. Привлекайте к себе внимание людей на улице.

- Если есть возможность, постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более, не следует прыгать вниз! Тем не менее, дожидаясь спасателей, предусмотрите для себя и этот путь эвакуации. В крайнем случае, можно предварительно сбросить вниз матрацы, подушки.

- Ждите пожарных, они обычно приезжают через несколько минут.

- Сохраняйте терпение, не теряйте самообладания, не предпринимайте ничего излишнего. Спасение жильцов из горящих многоэтажных зданий иногда занимает несколько часов.

Как вести себя при пожаре в специальных учреждениях?

На производстве, в школах, в больницах, офисных зданиях разрабатывается специальный план действий при пожаре, когда персонал делит ответственность за те или иные сферы (эвакуация людей, спасение документов, встреча пожарных, первые меры по тушению) Этот план нужно знать. В таких местах обязательно должны быть тревожные кнопки и планы эвакуации.

Как вести себя, если горит человек?

Такое случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в автоавариях. Если на человеке горит одежда, надо как можно быстрее погасить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от боли он теряет контроль над собой и начинает метаться, усиливая тем самым пламя. Нужно знать, что **горящая на человеке одежда** при его вертикальном положении ведет к распространению пламени на лицо, загоранию волос и поражению органов дыхания. Первым делом горящего человека надо остановить любым способом: либо грозно окрикнуть, либо повалить наземь.

Воспламенившуюся одежду нужно сорвать или погасить, заливая водой (зимой забросать снегом). Если воды нет, набросьте на пострадавшего любую одежду или плотную ткань, не закрывая ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными продуктами горения. Но имейте в виду: высокая температура воздействует на кожу тем губительнее, чем дольше и плотнее прижата к ней тлеющая одежда. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.

Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать — пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб — ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.

Итак, выполнение нескольких простых правил поможет вам остаться живым и невредимым:

- Помните, что 80% погибших при пожаре умирают не от пламени, а от отравления угарным газом, поэтому если вы оказались в задымлённом помещении, сразу же намочите водой какую-либо ткань и дышите через неё.

- Лягте на пол – угарный газ скапливается тем больше, чем выше – и передвигайтесь ползком.

- Окно разбивайте или открывайте только в том случае, если через него можно эвакуироваться, в противном случае приток кислорода только поможет огню разгореться.

- Если нет возможности немедленно эвакуироваться, заложите все щели под дверью мокрыми тряпками, чтобы в комнату набиралось как можно меньше угарного газа.

- Если вы помогаете людям эвакуироваться, то помните, что маленьких детей нужно искать под кроватями, в шкафу или в других подобных местах, куда они забираются от страха.

- Если на вас загорелась одежда, ни в коем случае не бегите – потоки воздуха ещё больше раздуют пламя. Упадите на землю и катайтесь так, чтобы сбить пламя.

- Если одежда загорелась на другом человеке, повалите его на землю, возьмите пиджак или что-то подобное и бейте пиджаком по пламени, стараясь сбить его.

- Если есть такая возможность, то при эвакуации обмотайтесь сами и обмотайте всех влажной тканью.

- Небольшой очаг огня можно потушить, накрыв его плотной или увлажнённой тканью.

- Если у вас загорелся электрический прибор, то прежде чем тушить, обесточьте его. А лучше отключите электричество во всей квартире.

- Если вы можете покинуть помещение, то передвигайтесь ползком. Открывайте все двери ровно на столько, чтобы можно было протиснуться, и вновь закрывайте их за собой.

• Во время пожара ни в коем случае не пользуйтесь лифтом – в лифтовой шахте скапливается очень много дыма. Кроме того, если перегорит проводка, к примеру, или сработает система безопасности и лифт встанет, вы попросту в нём задохнётесь угарным газом. Лучше эвакуироваться по лестнице.

• Если пожар бушует этажом ниже вашего, не бегите сквозь пламя, а поднимайтесь на крышу. Оттуда вас эвакуируют спасатели.

Эти элементарные правила должен знать каждый.

Соблюдайте правила пожарной безопасности и берегите себя.