

Правила поведения на воде

Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в не оборудованных местах, катанием на лодках и других плавательных средствах.

В городских водоемах опасно купаться в непроверенных местах и особенно прыгать с импровизированных вышек. Поэтому, собираясь купаться, особенно, если среди вас маленькие дети, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна.

Запрещается заплывать за ограждение (буйки), указывающее водные границы между водной акваторией и местом, предназначенным для купания.

Категорически запрещается купание в нетрезвом состоянии, т. к. многократно увеличиваются шансы утонуть.

Не рекомендуется устраивать игры на воде с подныриванием друг под друга, хватать друг друга за ноги и за руки.

Не пытайтесь переплывать реки, озера, т. к. вы можете не рассчитать свои силы.

Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей. Они могут утонуть мгновенно. Даже на мелководье будьте с ними рядом.

Для того чтобы избежать несчастного случая на воде необходимо:

Пользоваться оборудованными пляжами. Если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности.

Научиться плавать.

Перед тем, как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком».

Нельзя:

Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно

Заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы

Выплывать на судходный фарватер

Купаться в нетрезвом виде

Устраивать в воде опасные игры

Долго купаться в холодной воде

Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать

Находясь в лодках, ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, посреди фарватера реки

Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды

Разрешать купаться детям в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов

Разрешать детям далеко заплывать

Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ребенок не умеет плавать